

The Iga Warrior trainingskamp 2011

Deel 1

(geschreven door Ruben)

Voordat het kamp begonnen was had ik er al onwijs veel zin in! Ruim van tevoren had ik alles ingepakt en meer dan 4 keer nagekeken geloof ik. Want ja, een Ninja moet natuurlijk op alles voorbereid zijn. En daarbij wil je natuurlijk ook niks vergeten als je op kamp gaat.

Het zou het weekend ook prachtig weer worden, dus het kon niet meer stuk.

Vrijdagavond ben ik op tijd naar bed gegaan, maar slapen ho maar! Want wat keek ik er naar uit!

In mijn hoofd fantaseerde ik over allerlei mooie technieken die we zouden krijgen.

Uiteindelijk sufte ik in slaap en voordat ik het wist was het zover!



Dag 1:

Half 5 en de wekker ging.

Normaal kom ik die tijd niet graag mijn bed uit, maar dit keer ging het zonder moeite. Opgewekt kwam ik mijn bed uit en begon de dag natuurlijk met een heerlijke meditatie. Vervolgens mezelf in mijn vertrouwde Gi gehesen, lekker ontbeten en de reis kon beginnen!

Nou bofte ik enorm want ik werd door mijn ouders en mijn vriendin weggebracht, lief van ze hé?

Lekker een muziekje aangezet onderweg en binnen no time waren we bij de locatie ingekomen.

Heerlijk is dat moment als je de bossen inloopt!

Uit mijn ooghoeken zag ik iemand in het zwart voorbij lopen. Nou dat kan niet missen natuurlijk, dat moest een Iga Warrior zijn. En ja hoor, het was Ronald. We begonnen gelijk al te kletsen over vorige kampen en over wat we dit kamp wel niet zouden krijgen.

Even later kwam de Kancho ook aan.

We liepen mee naar ons tentenkamp en we zaten lekker achterin. Als ninja's moet je ook wel een beetje weggescholen zitten hé? Omdat we vroeg waren hadden we eerste keus. Keuze uit 4 tenten. Ja jullie lezen het goed! En we hadden nog veel ruimte in de tent ook, want we waren totaal met 16 personen. Niet dat dit de pret mocht drukken, in tegendeel! Maar toch zou het leuk zijn als er meer van jullie meegaan hoor!

Steeds meer leerlingen kwamen aan en gingen hun tent inruimen. Veel bekende gezichten, maar ook leerlingen die voor het eerst meegingen op kamp. Dat is ook het leuke van kamp, dat je iedere keer weer nieuwe mensen leert kennen. Toen iedereen er was kon het kamp beginnen.



De rijtjes werden gezet en we deden de begin ceremonie. De Kancho begon eerst met een toch ietwat nare mededeling:

“Dit word voorlopig misschien het laatste kamp...”

WAT?? Nee toch! Het altijd zo gezellige kamp! Dit komt niet omdat de Sensei geen zin meer heeft om kamp te houden, totaal niet! Maar de organisatie van het recreatiegebied heeft een minimum aantal personen ingesteld om te mogen verblijven. Dus iedereen MOET volgend jaar mee op kamp! Want anders moeten we het op een andere manier gaan doen. En het is juist zo'n perfecte locatie!

Maar goed ook kwamen er natuurlijk goede mededelingen. In ieder geval dat we er een prachtkamp van gaan maken natuurlijk!

Ook vertelde de Kancho nog dat ik de lerarenopleiding van The Iga Warriors wil gaan doen, en zou de Sensei dit weekend kijken hoe ik het deed. En dat heb ik geweten! Sensei Graham kon dit kamp helaas niet bijwonen dus was ik de gelukkige om partner van de Kancho te zijn. En na 2 dagen de partner van de Kancho te zijn was ik zondag toch aardig blauw, paars, rood en weet ik het welke kleuren nog meer! Maar als echte Iga Warrior genoot ik er toch elke seconde van, hoe pijnlijk de technieken ook waren.

We begonnen het kamp met een heerlijke conditietraining. Onwijs lekker om even door de bossen te hardlopen. We liepen uiteindelijk richting de weg en we moesten een aardig stuk sprinten. Heen en weer natuurlijk! Daarna deden we buikspieroefeningen met partner. Daarna gingen we weer lekker in looppas richting ons tentenkamp. Maar de warming up was nog niet afgelopen, natuurlijk niet, we zijn Iga Warriors toch?!

Bij de tenten stonden picknicktafels en daar gingen we ook weer leuke oefeningen mee doen. Zoals erop stappen, elkaar een knietje geven, er weer af stappen en zo door. Ook kon je de tafels perfect gebruiken om je buikspieren mee te trainen, zo hebben we gemerkt! De bomen werden ook nog even gebuikt voor hardheidstraining. Eerst een voorwaartse trap en daarna een ronddraaitrap tegen de boom geven. Op een gegeven moment vroeg ik me meer af of ik nou medelijden met ons of met de bomen moest hebben. Zo zie je maar dat je de omgeving prima kan gebruiken om je lichaam te trainen.

Toen was het alweer tijd voor de lunch. En maar goed ook, want na zo'n conditietraining heb je toch stevige trek! Aan tafel was de sfeer echt supergezellig! Omdat we met een kleine groep waren kende je elkaar natuurlijk heel snel en vormde het ook een hele hechte groep.



Na de lunch gingen we met shurikens werken. De bedoeling was om met je zwaard de werpsterren af te weren, zonder met het zwaard te slaan. Je gebruikte namelijk je zwaard als een soort schild, zodat je snel kan reageren. Het was even inkomen om niet op dodelijke plekken geraakt te worden, maar na een tijdje stonden Patrick en ik bijna tegen elkaar aan!

Daarna gingen we met Bo-shuriken werken. Sommige hadden hier al eerder meegewerkt maar voor anderen was het totaal nieuw. Ik had er ook eerder mee gewerkt, maar zeker als je een tijd niet meer geoefend hebt is het toch weer erg lastig! Volgens mij zijn de bomen meer geraakt dan de dart borden maar goed, het gaat natuurlijk ook om de plezier die je ervan hebt.

Daarna gingen we verder met Ninpo Taijutsu (lege handen vechten).

We deden een aantal technieken uit een hogere serie zowel met als zonder wapens. Echt onwijs mooie en vooral ook pijnlijke technieken! Maar zeker leuk om ook te zien waar je naartoe gaat werken. Zo hadden we bijvoorbeeld ook een typische slagveld techniek tegen een verwurging. Je word dan met een klem naar de grond gebracht en je strottenhoofd word er dan uitgerukt en in de ogen van je volgende tegenstander gegoooid. Ach bij The Iga Warriors houden we wel van een beetje overkill toch?

Ook hadden we een onwijs mooie techniek op de grond. Hierbij eindig je in een klem op je kuit, en geloof me dat is gigantisch pijnlijk! Het voelt echt alsof je onwijs erge kramp krijgt! En mocht je tegenstander nou heel vervelend zijn kan je altijd nog een klem bij z'n voet aanzetten. Ik dacht echt dat ik me voet zou breken, zo pijnlijk gewoon!

De laatste techniek die we kregen vandaag was tegen iemand die je in je zij wil steken. Zeker een prettige techniek om te onthouden, want tegenwoordig zie je veel dit soort dingen op straat. Zo voel je je toch weer een stuk veiliger als je deze technieken goed beheerst. En dan is het toch prettig als je iemand met een mes kan overmeesteren.

Ik heb trouwens nooit geweten dat een rubber mes zo scherp kon zijn zeg!! Na dat de Kancho een aantal keren mijn keel doorgesneden had brak het mes zelfs door midden! Was mijn keel nou zo stevig of sneed de Sensei nou zo hard? Nou geloof me, dat was het tweede! Want na een flink aantal keer snijden lag mijn keel open en was gewoon helemaal paars! Maar zelfs daar kon ik van genieten, weet ik ook eens hoe dat voelt haha.



Het was tijd voor het avondeten en gelukkig maar, want iedereen had onwijs trek gekregen na zo'n dag druk bezig zijn.

En jullie raden vast nooit wat we gegeten hebben? Nee het was dit jaar geen macaroni, maar nasi! Ook werd er satésaus, atjar en kroepoek bij geserveerd, dus dat ging er bij iedereen wel in! Nou moesten de mensen die vegetarisch zijn wel ontzettend oppassen. Er waren namelijk ontzettend veel rupsen dit jaar en die vielen ook regelmatig uit bomen. Dus voordat je het wist had je zo een extra stuk vers vlees op je bord!

Na het eten hadden we even de tijd voor onszelf.

Ik ging alvast op verkenning uit voor het avondspel. Op zich kon ik wel wat goede verstoppelplekken vinden, maar lang niet overal kon je goed meer bij! Zo hadden ze rondom de parkeerplaats bijvoorbeeld allemaal hekken geplaatst dus daar kon je niet snel meer doorheen steken.

Omdat we met een kleinere groep waren, werden de regels van het spel ook iets aangepast. Zo hadden we geen touwtjes meer die je af kon pakken voor punten, maar was 1 tik op je lichaam al genoeg om af te zijn. Een stuk moeilijker, maar dat betekent ook een stuk meer uitdaging! We werden in drie teams opgedeeld, 1 team met 2 vlaggen en 2 teams die beide vlaggen zo snel mogelijk moest veroveren.

Je mocht je ook niet meer op 1 plek verstoppen, je moest continu blijven verplaatsen. Daar gingen de mooie plekken om te verstoppen dus!

Tijdens de eerste ronde was het nog licht, dus ik was nogal snel gespot. Flinke pech want ik was ook nog eens gelijk mijn vlag verloren in een gevecht! We hadden er nog 1 over dus die moesten we natuurlijk beschermen. Maar ook die was aardig snel veroverd! Ik snel naar de verzamelplek maar wat bleek?

Barry had de vlag wel, alleen had hem nog niet teruggebracht, dit betekende dus dat we nog kans hadden om de vlag terug te veroveren! Snel met mijn team de strategie bepaald dat een aantal de vlag gingen zoeken en een aantal rondom de verzamelplaats bleven om Barry te kunnen onderscheppen. We hielden het een aardige tijd vol, maar uiteindelijk werd de vlag toch binnengebracht. Wat bleek nou, Barry dacht dat hij de vlag ook zo lang mogelijk moest houden in plaats van terugbrengen haha!



Tijd voor ronde 2.

Het volgende team kreeg de vlaggen en gingen zich verstoppen in de bossen. Het werd al donkerder dus ook moeilijker om de andere te vinden. Per stom toeval liep ik de vlag tegemoet en de 1e hadden we dus al vrij snel veroverd! Alleen de 2e hebben geen van ons kunnen veroveren!

Tijdens de laatste ronde was het echt pikkedonker, altijd het leukste moment omdat je dan echt goed kan sluipen, schuilen en anderen onverwachts kan aanvallen. Zo zijn er een aantal mensen behoorlijk geschrokken als er opeens iemand de bosjes uitschiet. Geweldig al die angstkreten haha!

De 1e vlag hadden we na een tijdje in het zicht maar wist te ontkomen! Helaas waren ze niet meer te vinden dus ik besloot naar de verzamelplaats te gaan. Daar heb ik me een tijd achter een tent verscholen en de anderen afgeluisterd. Na een tijdje hoorde ik waar een vlag verstopt zat en ging daar naar toe. Maar helaas waren ze daar ook niet meer. De laatste ronde werd geen een vlag veroverd, erg goed gedaan jongens!

Toen was de 1e dag afgelopen.

Nog even gezellig met z'n alle nagekletst over de dag. Ook hebben we nog ontzettend gelachen tijdens het avondspel. Er was namelijk nog een andere groep daar aan het feesten, maar hoe die eruit zagen! Ik heb echt veel meegemaakt, maar dit sloeg echt alles. Zo was er iemand verkleed als mime speler en die keek Bernard nogal raar aan. Moet je net Bernard hebben natuurlijk, dus die gebaarde terug in mime taal dat ie niet goed bij z'n hoofd was haha.

Op een gegeven moment liepen ook 2 jongens letterlijk voor 1*! In de vorm van een opblaasbaar pak, inclusief ballen.. en ons dan vreemd aankijken!

Kelly en haar vriend Danny waren s' avonds ook nog aangekomen en zouden tot morgen blijven bij het kamp, dus dat was ook zeer gezellig natuurlijk!



Het werd al later en de meeste lagen al op een oor. Ik ging nog even douchen, was ook wel nodig ook zeg! Omdat het zo ontzettend stoffig en droog was zaten we allemaal echt van top tot teen helemaal onder het zand! Zwarte piet zou er denk ik wel jaloers op geweest zijn haha.

Op een gegeven moment kwamen 2 leerlingen naar me toe. Iemand had namelijk een ongelukje gehad tijdens het avondspel en zijn mond lag helemaal open. Het ging toch niet helemaal goed en uiteindelijk maar besloten om naar een ziekenhuis te gaan. Ik kon niet mee omdat ik geen rijbewijs had, maar heb wel regelmatig contact gehouden om te horen hoe het gaat. Uiteindelijk moest het gehecht worden, erg vervelend dus!

Het werd al wat later in de nacht dus ik ging wel alvast in mijn tent zitten want het werd nogal fris. Ondertussen heb ik me prima vermaakt met een uitgebreide meditatie. Rond 3 uur half 4 waren ze weer terug. Ondanks z'n verwonding bleef hij wel op kamp, dat is nou een echte Iga Warrior! Nu maar snel lekker slapen want het was al laat en we hadden nog een mooie dag te gaan. (vervolg zie het volgende magazine.)



The Iga Warrior Ninja Trainingskamp

Zaterdag 28 april en zondag 29 april 2012

Het trainingskamp wordt midden in de bossen gehouden.

Wat ga je o.a. krijgen:

- **Ninpo Kusari-fundojutsu** = ketting vechten.
- **Ninpo Naginatejutsu** = Hellebaard vechten.
- **Ninpo Taijutsu** = lege handen vechten.
- **Ninpo Rokushaku-bojutsu** = 1 m 80 cm lange stok vechten.
- **Ninpo Kenjutsu** = zwaardvechten.
- **Ninpo Tantojutsu** = mesvechten.
- **Ninpo Hanbojutsu** = 1 meter lange stok vechten.
- **Ninpo Sojutsu** = speervechten.
- **Ninpo Yawara-bojutsu** = wapenstok vechten.
- **Spectaculaire avond/nacht training**. Met infiltratie, sluipen en kruip technieken.

De kosten zijn nu maar €160,-. Dit is inclusief alle trainingen, alle maaltijden tijdens het kamp en de overnachting.

Maar...wees er snel bij, de plaatsen zijn niet onbeperkt! Geef je dus op, en betaal op tijd. **Vol is Vol!!**

Geef je op, en betaal vóór 28 februari 2012. **Er kan voor welke reden dan ook geen terugbetaling plaats vinden.**

We hebben minimaal 30 personen nodig anders kan jammer genoeg het kamp niet door gaan. Schrijf je allemaal in. Het zou jammer zijn dat het kamp dat al 25 jaar lang elk jaar wordt gegeven stopt met bestaan.